



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

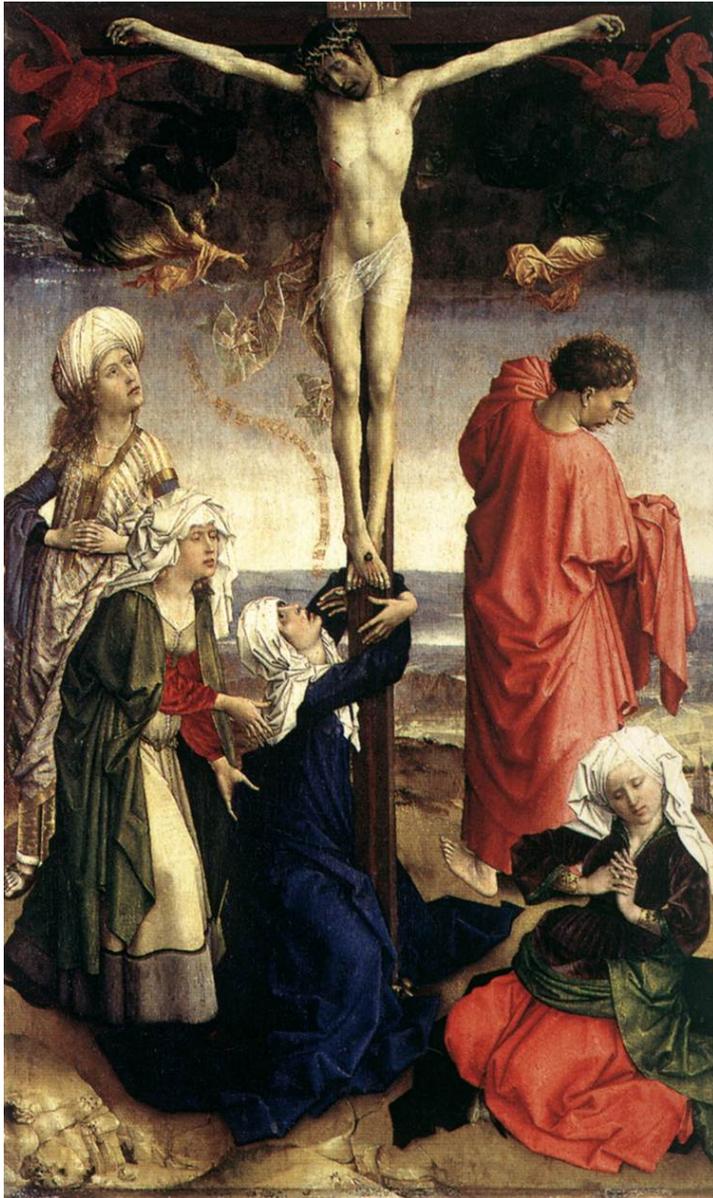
【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org>
 傳真：2838 0876
 電話：2838 0780
 電郵：bonfire09@maryhcs.org
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.4.2010【放開懷抱去接受基督的救贖！】

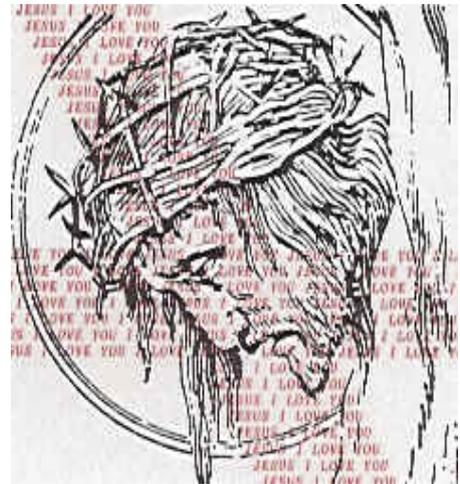
(聖週五)救主受難紀念(苦難禮儀)

「因他受了創傷，我們便得到了痊癒。」 (依 52:5)



Crucifixion
1440s
Staatliche
Museen,
Berlin

今日聖言： (守大小齋)
 依 52:13-53:12
 詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17,25 ;
 希 4:14-16; 5:7-9
 若 18:1-19:42



默想： 今天苦難禮儀的福音中，我們扮演了那些折騰耶穌的人。事實上，雖然我們並非當時的猶太人，但卻仍會犯着當時猶太人的罪，參與了折騰耶穌，繼續做令祂傷心的事。不是嗎？我們是否曾經熱心信靠祂，但又抱怨祂沒有照我的意思去做？在犯罪時是否明知故犯，對耶穌苦口婆心的教導不聞不問？還在很多很多.....

耶穌心知我們眾人過去、現在和將來的罪，但祂依然為眾人洗腳，潔淨我們。今天祂為我們受創傷，讓我們得到痊癒。在這救主受難紀念日，我們得認真參與基督的苦難，並默想相關的福音章節，放開懷抱，讓基督去改變我們的心。

我的祈禱： 主，感謝祢沒有放棄我們，及對我們所付出的一切。請賜我更開放的心，明白並回應祢救贖的計劃。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.4.2010

依撒意亞先知書 52:13-53:12

請看，我的僕人必要成功，必要受尊榮，必要被舉揚，且極受崇敬。就如許多人對他不勝驚愕，因為他的容貌，損傷得已不像人，他的形狀，已不像人子；同樣，眾民族也都要對他不勝驚異，眾君王在他面前，都要閉口無言，因為，他們看見了從未向他們講述過的事，聽見了從未聽說過的事。有誰會相信我們的報道呢？上主的手臂，又向誰顯示了呢？

他在上主前，生長如嫩芽，又像出自乾地中的根苗；他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；他沒有儀容，可使我們戀慕。他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個苦命人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們也視他如無物。

然而，他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是他被刺透，是因為我們的悖逆；他被打傷，是因為我們的罪惡。因他受了懲罰，我們便得到了安全；因他受了創傷，我們便得到了痊癒。

我們都像羊一樣，迷了路，各走各自的路；但上主卻把我們眾人的罪過，歸到他身上。他受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前，默不作聲，他也同樣不開口。

他受了不義的審判，而被除掉，有誰懷念他的命運？其實，他從活人的地上被剪除，受難至死，是為了我人民的罪過。雖然，他從未行過強暴，他口中也從未出過謊言，人們仍把他與歹徒同埋，使他同作惡的人同葬。

上主的旨意，是要用苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽；上主的旨意，也藉他的手，得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人，要使許多人成義，因為他承擔了他們的罪過。

為此，我把大眾，賜給他作報酬，他獲得了無數的人，作為勝利品；因為，他為了承擔大眾的罪過，作了罪犯的中保，犧牲了自己的性命，以至於死亡，被列於罪犯之中。

詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17,25 苦中求救

上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
我的仇敵都辱罵我，我的四鄰都恥笑我，我的知己憎恨我，路上的行人都遠避我。
我被人全心忘掉，有如死人，活像一個破舊拋棄的瓦盆。
我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讎。
求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。
凡一切信賴上主的人們，請勇敢鼓起你們的心神。

致希伯來人書 4:14-16; 5:7-9

弟兄姊妹們：

我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。

所以，我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。
當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬，而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____